

Diumenge denou durant l'any

Lectura del primer llibre dels Reis 19, 4-8

En aquell temps Elies caminà durant un dia pel desert, s'assegué a l'ombra d'una ginesta i demanà la mort, pregant així: "Ja n'hi ha prou, Senyor. Preneu-me la vida; no he de ser més afortunat que els meus pares, que també han mort." Després s'ajagué davall aquella ginesta i s'adormí. Mentre dormia, un àngel el tocà i li digué: "Aixeca't i menja." Llavors va veure al seu capçal un pa cuit sobre pedres i un càntir d'aigua. Menjà i begué, i s'adormí altra vegada. L'àngel del Senyor el tornà a tocar i li digué: "Aixeca't i menja, que tens molt de camí a fer." Ell s'aixecà, menjà i begué, i amb la força d'aquell aliment caminà quaranta dies i quaranta nits, fins que arribà a l'Horeb, la muntanya de Déu.

Salm responsorial 33

Resposta: Tastau i veureu com és de bo el Senyor.

. Beneiré el Senyor en tot moment, tindrè sempre als llavis la seva alabança. La meva ànima es glòria en el Senyor; se n'alegraran els humils quan ho sentin.

. Tots amb mi glorificau el Senyor, exalcem junts el seu nom. He demanat al Senyor que em guiàs; ell m'ha escoltat, no m'espanta res.

. Alçau vers ell la mirada. Vos omplirà de llum; i no haureu d'abaixar els ulls avergonyits. Quan els pobres invoquen el Senyor, els escolta i els salva del perill.

. Acampa l'àngel del Senyor entorn dels seus feels, per protegir-los. Tastau i veureu com és de bo el Senyor; feliç l'home que s'hi refugia.

Lectura de la carta de sant Pau als cristians d'Efes 4,30 - 5,2

Germans, no entristiu l'Esperit Sant amb què Déu vos ha marcat per reconèixer-vos el dia de la redempció final. Enfora de vosaltres tot malhumor, mal geni, crits, injúries i qualsevol casta de dolentia. Sigueu bondadosos i compassius els uns amb els altres, perdonau-vos tal com Déu vos ha perdonat en Crist. Sou fills estimats de Déu: imitau el vostre Pare. Viviu estimant, com el Crist ens estimà: ell s'entregà per nosaltres, oferint-se a Déu com una víctima d'olor agradable.

Lectura de l'evangeli segons sant Joan 6, 41-51

En aquell temps els jueus murmuraven de Jesús perquè havia dit que era el pa baixat del cel, i es demanaven: "Aquest, ¿no és Jesús, el fill de Josep? Nosaltres coneixem son pare i sa mare, ¿i ara diu que ha baixat del cel?" Jesús els digué: "No murmureu entre vosaltres. Ningú pot venir a mi si no l'atreu el Pare que m'ha enviat. I els qui vénen a mi, jo els ressuscitaré el darrer dia. Diu el llibre dels Profetes que tots seran instruïts per Déu. Tots els qui han sentit l'ensenyament del Pare i l'han après vénen a mi. No vull dir que algú hagi vist mai el Pare: només l'ha vist el qui ve de Déu; aquest sí que ha vist el Pare. Vos ho dic amb tota veritat: els qui creuen tenen vida eterna. Jo som el pa que dóna la vida. Els vostres pares, encara que menjaren el manà en el desert, moriren, però el pa de què jo parl és aquell que baixa del cel perquè no mori ningú dels qui en mengen. Jo som el pa viu, baixat del cel. Qui menja aquest pa, viurà per sempre. Més encara: El pa que jo donaré és la meva carn: perquè doni vida al món.